

道德模范光明礼赞

一个志愿救援者的爱与怕

——记第七届全国道德模范、江苏省宿迁市黄河水上志愿救援队队长王爱东

本报记者 刘己梁



图为王爱东

资料照片

人们说，王爱东总也不老。十几年前检察院的同事、十几年前的铁道兵战友，有些脸上多了皱纹，有些两鬓添了白发。可王爱东还是那个王爱东，明明63岁，却有着36岁的精气神。

2009年，年逾五旬的检察官王爱东，因心脏病退居二线。一段职业生涯结束，一段新的人生开启。纯粹、执着、勇敢，穿着淡蓝色的制服衬衫，回首此后12年黄河水上志愿救援队工作，王爱东浅浅地笑着。谁也看不出，眼前这个人曾在鬼门关前走了数遭，胸腔里跳动的那颗心脏，随时有可能“罢工”。一个人，要有多么强的信念，才能13年如一日，坚守在宿迁城的古黄河边，住在冬冷夏热的铁皮活动板房里，24小时备着两部手机，一部对讲机，一瓶速效救心丸，无论白天黑夜、晴雨冬夏，时刻准备着奔跑、跳水、救人。

一个人，要有多么大的勇气，才能一次又一次地往前冲，参与紧急救援600多次，挽救逾200条鲜活的生命；而面对医生一再提出的死亡警告，他毫不退缩，7次被送往抢救室，多次受伤住院，就连遗书也已写了7封。

国家能源集团：煤炭保供 吨煤必争

本报记者 姚亚奇

寒潮来袭，北方多地遭遇强降雪。而在蒙、陕、晋三省区能源富集区，国家能源集团神东煤炭13座矿井和11座选煤厂满负荷生产，顶住了防冻保供和极寒天气的双重考验。

进入供暖期，神东煤炭全面梳理各矿井生产现状，优化作业队伍，充分发挥大采高产能优势，实行20小时开采和4小时检修相结合，最大化组织生产、装车、外运工作。

10月份以来，神东煤炭日均产量48.3万吨，单日最大外运120列火车。每天生产的煤炭，可满足全国110个60万千瓦中煤发电厂一天的正常运行，为国民经济平稳运行和群众温暖过冬提供了可靠保障。

“认真落实国家保供要求，坚决履行能源保供职责使命，充分发挥能源供应‘稳定器’和‘压舱石’作用，坚决守住能源保供安全底线，全力打好打赢能源保供攻坚战。”面对能源保供重任，国家能源集团新闻发言人王金刚在智能矿山建设与能源保供工作媒体通气会上表示。

据了解，今年1—9月，国家能源集团完成煤炭产量4.1亿吨，同比增长4.6%，煤炭销量5.7亿吨，同比增长9.3%，发电量完成8239亿千瓦时，同比增长16.7%，切实履行了能源安全保供的重大职责使命。尽管国内煤炭、电力供需偏

很快，王爱东的心脏便难以支撑，靠着过硬的游泳本领，他拼尽全力浮出水面，吃了几颗速效救心丸后，转身又潜入水中……这一次，死神来敲门了，历经四个半小时的抢救，王爱东才捡回一条命。

2013年3月6日夜，又有入落水，过往群众见状，接连有5个人跳水救人，不幸的是，人没救起，施救者接连被困。王爱东率队火速赶来，拼命救起4个人后，气还没来得及喘——“水下还有一个人！”围观群众高呼，王爱东心里咯噔一下，顾不得浑身湿冷、腰部疼痛，继续搜救。几个小时后，最后一位救援者张森的遗体被找到了。王爱东身子一沉，彻底失去了意识。

王爱东这一次抢救住院长达43天，最终有惊无险。然而，每每想起张森年轻的生命定格在了27岁，王爱东总是心痛不已。

躺在病床上，王爱东的大脑飞速运转——救援队要改变！要更加专业化，要有系统的工作办法，不论他在与不在，都要健康持久地运转发展下去。

前怕后怕，但他更怕救不到

“您就不怕怕吗？”听完几个他与死神赛跑的故事，记者直截了当地问道。

大概因为有太多人问过同样的问题，王爱东脱口而出“总结”过的答案：“我有前怕和后怕，救人前，我怕来不及救，怕救不上来，怕队友发生危险；救完人，回想起救援时的惊心动魄、救援中的风险挑战，我又感到后怕。”

“伯伯不怕冷吗？”伯伯不怕热吗？”每次走过救援队值班室，10岁的颜思琪将好奇地问妈妈吴琼，儿童天真的提问，饱含着最质朴的关心。

13年前的冬天，吴琼的大女儿颜思琪不慎落水，是王爱东义无反顾跳入水中将她艰难救起，彼时孩子已经没了呼吸心跳，王爱东救人切，扛起她就奔往医院……颜思琪最终得救，可王爱东却被送往医院紧急治疗。

为了避免前怕和后怕，让下一次救援不留遗憾，王爱东日思夜想。“我真的做梦都在想怎么干好救援。”王爱东一边说着，一边从柜子上取下“生命救援延长手”，这是他在梦中发明出来的，“看到有人落水，我恨不得自己的手能变长去抓住他，所以取名叫延长手，它能帮助落水者抬头出水

呼吸，为进一步救援赢得时间。”

爱动脑的王爱东就这样“捣鼓”来捣鼓去，研制出了12件救援工具，其中已有5件获得国家专利，还有7件正在申请中。

善良有温度，爱心能传染

“王爱东是活着的英雄。”曾与王爱东共事20年的老检察官刘聿平说。

儿时，父母曾要求王爱东反复诵读老三篇——《为人民服务》《纪念白求恩》《愚公移山》，将善良、无私和爱根植在他的骨髓里。1974年，王爱东参军，此后8年的从军经历，更加坚定了他骨子里的执着、勇敢和舍己为人。

这些年来，王爱东奔忙在外，对于家人，他的心中满是亏欠。可数次在抢救室外焦急等待的父母，从未怨过他，他们知道儿子是在救人。

王爱东90多岁的老父亲，已经认不全自己的7个儿女，可见到久未谋面的王爱东，却下意识地敬了一个礼，这是一个人对另一个人由衷的敬佩。

救援队成立之初，4名队员，一根竹竿、两只救生圈，晴天一顶草帽，雨天一把伞，没有救援器材，没有值班地点。爱感召着更多的人，正如王爱东的口号“善良有温度，爱心能传

染”。如今，救援队的救援装备已经大为改观——价值100多万元的装备，70多万元来自各方的无偿捐赠，还有40多万元是“友情赊销”。

志愿者规模也从最初4个人发展到了3万多人，王爱东的42名家人全是志愿者，劝说不动他的妻子索性也搬来河边，成了他的得力助手。在王爱东的带领下，黄河救援队主动进学校、进企业、进社区，宣传安全急救知识、救援技能等等，先后组织志愿活动7200多场次，组织各类宣传、培训560多场，受众达30万人次。

全国道德模范、江苏省见义勇为先进分子、江苏好人、江苏省优秀共产党员、江苏省最美基层共产党员……荣誉源源不断地涌来，肯定着王爱东，也考验着他。“荣誉是我们大家共同努力的结果，是一种责任，更是鞭策。”这样的回答在记者的意料之中，但记者分明从他的脸上看到了这话里的千钧重量，万分真诚。

冬日的阳光温暖地洒在河面，映着门边的一块小黑板，时光的磨砺让黑板上的字迹有些斑驳，这是王爱东练字时写下的口号——“一句感慨，不如一次行动。”王爱东说：“我的梦想很简单：人人都是志愿者，个个都像子弟兵，处处都有热心人。”

短评

有爱无畏

□ 刘己梁

也许因为名字中有了一个爱字，就注定了王爱东的人生历程中，会无数次奉献出赤诚的爱。13年如一日，他救起200多条生命，温暖、感动着无数家庭。

趋利避害、拒死求生，原是生物的本能。可王爱东屡屡违背本能，想常人不敢想，为常人不敢为，以实际行动诠释英雄本色。正是根植于骨血里的善良、真诚与爱，让他战胜困难、直面生死、进而无畏。

每一个惊心动魄的故事背后，是王爱东无私无悔的付出。他更冒着生命危险——七次被送往抢救室，多次受伤住院，身上的擦伤碰碰更是不计其数，常常徘徊在“鬼门

关”前。可每当危险再次发生，王爱东又会义无反顾跳入水中，无畏死亡来敲门。

因为有爱，医护人员冲锋在前，与新冠病毒近身搏斗；因为有爱，边境卫士面朝敌人，张开双臂，守护祖国；因为有爱，科学家们战胜一个又一个难题，攀登者人类智慧的高峰……心中有爱，方能无畏。

“抱怨不如行动，期盼就要努力，热爱就要付出，首先从我做起。”这是王爱东写在记事本首页的几句话。从每一个小我做起，涓涓细流终将汇成爱的海洋，在变革时代中披荆斩棘，铸就新的辉煌。



李明发摄/光明图片

11月11日，河北省石家庄市栾城区装备制造产业园某企业举行“氢系冬奥”助保障仪式。该企业生产的氢气管束式集装箱车即将“奔赴”北京冬奥会、冬残奥会赛场，为赛事提供氢能保障。因为工人在企业车间里认真地做出厂前的最后检查。

建设更高水平文明城市

“我看到红色精神在下一代少年心里发光！”在枣园革命旧址留言簿上，一位游客这样写道。

445处革命旧址，30座革命主题博物馆……陕西延安是全国革命旧址数量最多、时间跨度最长、内容最为丰富的城市。节假日去延安多个革命旧址参观，游客们都能听到“小小讲解员”生动的讲述。

在宝塔山上，“小小讲解员”不仅为游客讲解宝塔山的历史，深情朗读了贺敬之的《回延安》，最后还用延安方言表演了快板书《夸延安》，精彩的讲解和演唱引得游客拍手称赞。

1992年起，延安持续开展“小小讲解员”培育活动，选拔培育中小学学生，利用节假日深入革命旧址为游客作讲解。截至目前，全市累计培养“小小讲解员”4.7万名，开展讲解活动10余万场次，接待游客6500余万人。“小小讲解员”在红色革命文化的熏陶下茁壮成长，先后涌现出多名全国“新时代好少年”和全国优秀少先队员。

“壮美延安，壮美延安，红色的故事呈现出神奇的画卷……”在延安市宝塔区凤凰山街道北苑社区，居民们唱着新民歌《壮美延安》，表达对美好生活的热爱之情。

在新时代文明实践活动中，延安不断创新开展了“新时代·新民歌”传唱行动，不断激发基层文化能人、民间艺人、业余文化队伍热情，累计征集歌曲、舞蹈、快板书等作品1021件，口袋书5万份，以专业人员先学先唱、干部职工带头领唱、小学生课前选唱、志愿者指导教唱的方式，开展各类活动9700余场次，吸引了34万余人参与。

红色文化滋养延安的文明实践之路，也让延安人民的幸福感越来越强。

“一无群体上访案，二无消防之隐患，三无恶性刑事案件，遵纪守法保平安……”这是延安退休老干部自编的快板“十个没有”谱新篇，运用陕北说书的形式，老百姓道出了对“平安延安”建设的满意。

延安革命纪念馆展览墙上，悬挂着当年被人普遍称颂的《延安的“十个没有”》：没有贪官污吏，没有土豪劣绅……这种“延安作风”直接推动着中国革命的胜利前进。如今的延安，依然继承着这种纯洁的作风，并将全心全意为人民服务书写出新的篇章。

“我叫‘张思德’，来义务巡逻，守护红色圣地”“我叫‘张思德’，做红色历史的义务宣传员”……仅在延安枣园辖区，就活跃着大大小小十多支张思德便民服务队，其中张思德电力服务队、张思德文明交通服务队等已成为品牌志愿者服务队。

从一群人到一座城，志愿服务在延安已蔚然成风。在第十四届全运会举行期间，上百名大学生志愿者保障着赛事的顺利进行；圣都城管志愿服务队百余名志愿者对市政设施、城区卫生死角等进行消杀；苹果产业志愿服务队组织农技服务志愿者为农民送去果树管理服务；千余名巾帼志愿者开展关爱贫困家庭、留守儿童公益活动，为留守儿童捐赠衣服、学习用具、生活用品等。

志愿服务作为红色文化滋养文明实践的一个缩影，通过一个个志愿者传递的温度与大爱，向人们生动展示着延安这座城市的文明风尚。

江西萍乡：让文明成为城市品格

本报记者 胡晓军 本报通讯员 康霞萍

“用餐啦，出发！”11月11日中午，随着江西省萍乡市安源区凤凰街党员爱心志愿服务队队长李艳梅一声吆喝，几名志愿者拎着保温箱走出社区食堂，为行动不便的老人送餐上门。为了让老人们都能吃到热腾腾的饭菜，他们大步流星地在小巷小街里穿梭着。

12:05，几声清脆的敲门声和热情的问候声，传进了刘芝华奶奶的耳朵里。“今天吃小炒肉、西红柿炒鸡蛋、清炒胡萝卜……荤素搭配，看着就很有食欲呀！”端着李艳梅送来的热乎饭菜，76岁的老人乐呵呵地说。

萍乡是地处赣西的一座小城。近年来，该市践行社会主义核心价值观与传承中华优秀传统文化相结合，大力推进全市志愿服务活动制度化常态化，全域开展新时代文明实践中心（所、站）、学雷锋志愿服务站、爱心小屋、杜鹃花小屋等共建共治共享的志愿服务平台建设，“有困难找志愿者，有时间做志愿者，有爱心成志愿者”成为社会普遍共识。

目前，这座人口不到200万的赣西小城，已有注册志愿者27万人，他们分布城乡各行各业，参与扶贫济困、助学助教、文明交通等各种志愿服务，铸就“文明有礼、守望相助”的城市文化品格。

在萍乡市湘东区，活跃着140余支被命名为“农村（社区）社会治理综合体”的志愿队伍，1900余名志愿者利用农闲或工作空闲时间参与义务巡逻、义务护校、矛盾纠纷调解、政策宣传等服务，默默守护美丽乡村的平安和谐，在抗击疫情、抗洪救灾等急难险重的重大任务中发挥了重要作用。

陕西延安

红色文化滋养文明实践

本报记者 张哲浩 李浩

上栗县以在职教师为主，延请退休老教师等“五老”人员、大学生志愿者组成青少年教育志愿服务队，与党建宣传员一起走进各乡镇新时代文明实践所（站），利用村级综合文化服务中心，在农家书屋、图书室开起了“四点半”课堂，轮值值守，担负起进入课堂的学生看管、辅导工作，解决小学生四点半放学后无人看管、学习辅导等问题，走出了一条村（社区）与文明实践志愿服务相结合的“四点半”课堂新模式。截至目前，上栗有490余名教育志愿者活跃在全县各新时代文明实践所（站）的“四点半”课堂，热情周到、认真负责地辅导学生，有效填补了学校教育及家庭教育的空档。

芦溪县成立了志愿服务总队，由县长担任总队长，下设理论政策宣讲志愿服务、教育服务、文化传播志愿服务、体育健身志愿服务、医疗卫生志愿服务、法律援助志愿服务等10支专业志愿服务队和1支社区志愿服务大队，在9个乡镇组建了45支志愿服务分队，村、社区组建志愿服务队690余支。他们深入基层，并根据百姓所需设置不同的专业化志愿服务活动，打造了“杜鹃花小屋”“家庭医生”“芦笛声声亲子阅读”“乡村法官队”等一批新时代文明实践志愿服务精品项目，全力打通宣传群众、教育群众、关心群众、服务群众的“最后一公里”。

“如今，文明之光已洒遍萍乡的每个角落。我将在日后的志愿服务工作中投入更多激情，继续为这座充满温暖的城市奉献。”萍乡市红色志愿者协会党支部书记陈成说。