

(上接19版)

## 552 郭丽华



郭丽华，女，满族，1973年1月生，辽宁省阜新市彰武县大四家子镇扎兰村村民。

郭丽华是丈夫眼中的好妻子，孩子心中的好继母，公婆称赞的好儿媳。她带着前公婆改嫁，用挚爱深情撑起一片幸福天空，用实际行动传承孝老爱亲美德，让两个原本残缺的家庭成为一个温馨和睦的家庭，在当地传为佳话。

郭丽华23岁时与本村一名小伙相恋结婚，婚后与公婆一起生活，育有一女一子，一家人其乐融融。2005年，郭丽华的丈夫被确诊为脑部恶性肿瘤，尽管做了手术，两年后终因病情恶化而离世，留下两个孩子和年迈双亲。当时只有33岁的郭丽华下定决心振作起来，挑起生活的重担。

由于给丈夫治病花掉了家中积蓄，郭丽华为一家老小生计没日没夜劳作，在生活上照顾，在精神上温暖二位老人和两个孩子。婆婆腿脚有毛病，行动不便，牙齿和耳病也不好，她就换着花样给老人家做饭。在郭丽华的陪伴和照顾下，公婆的身体状况和精神状态逐步好转，两个孩子在她的培育中健康成长。

丈夫去世后，郭丽华告诉公婆从今以后自己就是他们的女儿，他们就是自己的亲生父母，不管遇到多大困难都不会分开。公婆对儿媳的孝行看在眼里，疼在心上，都支持她改嫁。几年后，经人介绍，她带着公婆嫁给了邻村一位村民。在这个新建成的大家庭中，郭丽华与再婚丈夫以诚相待，彼此关爱，尽心尽力孝敬前夫的父母和现任丈夫年迈的母亲，对现任丈夫未成年的儿子视如己出，日子过得温馨和睦。逢年过节，哪怕再忙再累，她也要带着子女陪伴在3位老人身边，给他们里里外外换个新。婆婆逢人便说，这个儿媳比自己的亲生女儿还亲。

在她的培养教育下，3个孩子勤奋上进，知情达理，敬老爱老的种子也在他们心里生根、发芽。如今，女儿大学毕业后进在沈阳工作定居，把挣到的第一份工资交到他手中；大儿子被一家企业高薪聘用，带着她媳妇落户沈阳；小儿子正在读初中，品行优秀，学习成绩优异。

郭丽华荣获辽宁省道德模范、辽宁省最美慈善孝女等称号，其家庭被评为全国最美家庭。

## 553 唐翠玉



唐翠玉，女，瑶族，1967年5月生，中共党员，广西壮族自治区大化瑶族自治县六也乡茶油村妇联主席。

唐翠玉扛起家庭重担，悉心照顾患病的婆婆。婆婆去世后，先后把丈夫家无人照顾的亲戚邻里接到自己家一起生活。

1986年，她与村里的青年教师蓝如川结婚后两年，瘫痪在床的婆婆蓝氏又身患骨髓癌，生活不能自理。由于丈夫在茶油小学任教，照顾婆婆的任务就由唐翠玉一个人承担。每天，唐翠玉白天给婆婆喂饭喂药，端屎倒尿，揉洗身子，梳理头发，时常为婆婆翻身；晚上，为方便照顾，她和婆婆睡在一起。为治好婆婆的病，她跑遍全县寻医问药。当已有7个月身孕的她，走山路到十几公里外的岩滩镇买

药回来时，不慎跌落到山路上，以致流产。为减少婆婆病痛带来的痛苦，治好她的病，唐翠玉甚至把陪嫁的棉被等物品一样一样地变卖，并向熟人借钱，一心一意服侍救治，直至婆婆病逝。

2013年5月，唐翠玉在自家隔壁建起“绿心爱心家园”，把丈夫家无人照顾的亲戚和附近无人照顾的81位乡亲，接到自己家一起生活。在她照顾的贫苦儿童中，有13名考上大学。

唐翠玉荣获全国助残先进个人、全国孝亲敬老之星等称号，荣获“中国好人榜”，其家庭被评为全国最美家庭、全国五好文明家庭。

## 554 黄思林



黄思林，女，汉族，1995年6月生，福建省福州市闽侯县竹岐乡半岭村村民。

4岁时，父亲摔伤导致高位截瘫，7岁时，母亲不幸离世，她尽心照料瘫痪父亲19年。

1999年，黄思林的父亲黄敬梁在工地工作时不慎从脚手架上跌落，导致高位截瘫，完全丧失生活自理能力。2002年，母亲不幸离开人世，留下当时年仅7岁的黄思林。在亲戚的帮助下，年幼的黄思林毅然扛起了照顾父亲的重担，成为家里的顶梁柱。瘦小的她煮饭时踩着板凳去够灶台，给灶膛添火时眉毛差点被火星烫到。每天放学后，她总是急急忙忙地赶回家洗菜做饭，喂父亲吃饭，自己吃完饭、写完作业后，又为父亲擦身、清理卫生、按摩身体。就这样，她一边照顾父亲，一边学习，坚持完成了初中学业。

初中毕业后，懂事的黄思林不想毕业后父亲独自去高中寄宿，也不愿一直靠别人接济生活，她决定放弃升学，开始打工挣钱养活自己和父亲。“带父打工”的条件让她她选择了路途遥远遭碰壁，她只能就近干一些饭店洗碗工、工厂搬货钟点工等零散工作。打工期间，她每天早上5点半就起床给父亲按摩手臂肩膀、擦背、煮饭、喂饭，然后用轮椅推着父亲出去散步，把父亲送回家安顿好后才出门打工。下班后顾不上休息，她又忙着给父亲煮饭、喂饭、清理卫生，夜里还要爬起来三四次为父亲翻身。这些看似日常的动作，她从7岁时就开始做，一做就是10多年。

在政府和热心人的帮助下，黄思林终于找到一份既稳定又方便就近照顾父亲的工作。她面对别人介绍对象时，仅提出一个要求，就是要“携父出嫁”。黄思林的坚强与孝心吸引了善良的刘宜和。两人结婚后同甘共苦，共同承担家庭责任，黄思林也有了更多时间陪伴父亲。

有人问黄思林：“怎么可以坚持这么久？”她说：“这不是坚持，是幸福。”黄思林勇敢面对生活，不离不弃照顾父亲的事迹，受到当地群众称赞。

黄思林荣获福州市道德模范称号，当选“感动福建十大人物”。

## 555 梅爱平



梅爱平，女，汉族，1984年3月生，北京市平谷区夏各庄镇魏太务村村民。

梅爱平从小照顾体弱多病的养母，长大后带着母亲出嫁，一如既往悉心照料。

1984年，梅爱平被梅阿姨在路边发现并抚养。后来养父母

离世，她和养母相依为命。没有收入，梅阿姨却想尽办法供女儿读书。懂事的梅爱平，在母亲的帮助下学会了洗衣做饭、操持家务。放学后回家，她帮母亲按摩、给母亲背课业、讲故事，让她开心，帮她减轻病痛。读完高中，梅爱平为照顾母亲和支撑这个家庭，完成大专学业后就开始务工养家。

2005年，她坚持带着母亲出嫁。婚后，梅爱平时照顾养母和公婆，虽然更加忙碌，但她总是尽心尽力，让几位老人心情舒畅、衣食无忧。公婆心疼儿媳，也尽量帮她分担一些，有好吃的就送给亲家母，每天和她聊天解闷。梅爱平做母亲后，公婆担负起看护孩子重任，让她多些时间照顾母亲。

10多年来，梅爱平坚持每天3次把母亲从床上搬到床下定时按摩，尽量减轻老人痛苦。小两口为了母亲的病四处求医问药，让老人病情得到控制。老人经常哽咽着说：“爱平就是我的亲生好闺女，就是我的手和脚，没有她，我活不到今天”。在感恩孝老的家风影响下，她的孩子也学会了好好照顾姥姥。

街坊四邻谈起这段佳话，都对梅爱平竖起大拇指，她总是说：“这不算什么，没有她，我早就不在人世了。她就是我的亲生母亲，我要为她养老送终。”上进心强的她，还向党组织递交了入党申请书，想成为一名党员，处处当表率、做榜样。

在魏太务村，她一身兼“五员”——会计助理员、农商行协管员、电脑录入员、网格员、安全员。防疫、值守村卡口、天寒地冻，她每天坚守岗位到半夜。村支书劝她：家里有病母，提前些回去。她说，孩子都会照顾姥姥了，我可以为大家多服务一会儿。做农商行协管员，老人们存取款都喜欢找她，因为在每一位老人的眼里，她值得信赖。

## 556 曹有红



曹有红，女，汉族，1975年5月生，民进会员，江西省鹰潭市特殊需要儿童康复中心主任。

20年来，曹有红凭着坚定的意志和执着的信念，使双耳重度失聪的女儿和200余名听障儿童走出无声世界。

2001年，曹有红1岁多的女儿被确诊为双耳重度失聪，她擦干眼泪默默发誓：不管吃多少苦，都要教会女儿说话，让她和别的孩子一样健康成长。她一方面找资料学习聋儿康复知识，另一方面辗转深圳等地学习听课，向专家求教。她借钱为女儿配了一台助听器，教女儿去辨听自然界的各种声音。让女儿摸自己和她的喉咙，通过感受喉部震动发出声音。整整一年后，女儿终于喊出了第一声“妈”。曹有红喜极而泣。通过多年不懈努力，曹有红的女儿不但学会了说话，还参加了舞蹈、绘画等比赛并获奖。2018年以优异成绩考入广西艺术学院。

曹有红和女儿的故事不脛而走，许多人慕名找来，希望她能帮帮自己的孩子。曹有红深深体会过教育聋哑孩子的艰辛，她犹豫过，但想到自己也曾得到社会的帮助，回报社会的责任感油然而生。

2006年，曹有红创办聋儿语训部，现扩建为“鹰潭市特殊需要儿童康复中心”。她既当老师又当妈妈，教他们说话，还要洗衣做饭、把屎把尿。对于贫困家庭实行弹性收费甚至全免，对于特困家庭不但免去全部费用还要出手捐助。她用爱心、耐心、恒心、细心，温暖着、呵护着这些身体残缺的孩子，竭尽全力让他们能“同在蓝天下，共享灿烂阳光”。

15年过去了，该中心累计收训了来自江西、甘肃、江苏等6个省分20多个地区的200余名听力障碍、智力障碍、自闭症儿童。很多回访的孩子看到曹有红，高兴得欢呼雀跃，一边抱着她，一边喊她：“妈妈！你是我

最亲的妈妈！”曹有红从一个孩子的妈妈变成几百个孩子的妈妈，从中收获了满满的快乐和幸福。

曹有红荣获感动江西优秀母亲称号，被授予江西省五一劳动奖章，荣登“中国好人榜”。

## 557 章成



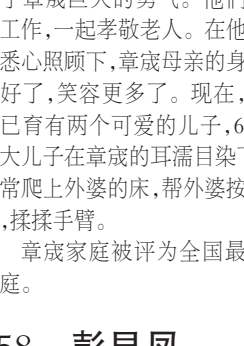
章成，女，汉族，1988年6月生，中共党员，浙江省湖州市德清县自然资源和规划局职工。

一场车祸夺去了章成父亲的生命，母亲高位截瘫。12岁的章成一下子变成了家庭的“顶梁柱”。她一直乐观、勇敢面对生活，12岁的章成承担了照顾母亲的责任，每天为母亲做运动、翻身、按摩、清理便溺。为了让母亲能像正常人一样睡眠，每晚两到三个小时她就要起来为母亲翻身。每年春节，章成总会为母亲和外婆各添置一件新衣。

每年母亲的生日，她都会为母亲买蛋糕，唱生日歌，再烧几个拿手好菜。就这样，二十一年如一日，她在母亲的病床前不离不弃，在极其艰苦的条件下，章成一边照顾母亲，一边刻苦学习。考上大学后，她将获得的奖学金用于支付母亲的医药费。硕士研究生学业完成后，她和爱人放弃去大城市工作的机会，一起回到家乡湖州德清。爱人的支持给了章成巨大的勇气。他们努力工作，一起孝敬老人。在他们的悉心照顾下，章成母亲的身体更好了，笑容更多了。现在，章成已育有两个可爱的儿子，6岁的大儿子在章成的耳濡目染下，经常爬上外婆的床，帮外婆按按摩，揉揉手臂。

章成家庭被评为全国最美家庭。

## 558 彭良凤



彭良凤，女，汉族，1961年8月生，中共党员，湖南省邵阳市隆回县花门街道排头村村民。

彭良凤二十多年如一日，精心照顾年迈的父亲、公婆和丈夫的大伯、二叔等5位老人。无怨无悔照顾突遭意外半身瘫痪的小叔子十六载至今。

1985年，24岁的彭良凤嫁给排头村村民范海长，成了范家的大媳妇。范海长的大伯、二叔两位老人独居在各自的老家房子里，没人照顾。1987年，彭良凤在家有年迈公婆和年幼孩子的情况下，毅然把他们接到家中赡养。2000年，彭良凤的父亲在老家因癫痫病发作，烧水时不小心把脚烫伤了。彭良凤把父亲也接到自己家来照顾。一时间，彭良凤赡养5位老人的事在村里传开了，村民们都说：“良凤家里办了个养老院”。

2003年，85岁高龄的大伯去世后，二叔突发精神失常，彭良凤每天细心照顾。2005年，二叔、父亲在她的悉心照顾下相继安详离世。2006年，婆婆被查出肝癌，彭良凤节衣缩食，倾其所有为婆婆治病，悉心照顾。3个月后，婆婆因病情况恶化去世。离世时，嘴里还一直念叨着“好媳妇”。从此，彭良凤专心照顾公婆。2010年，公公因肺癌去世。20多年里，5位老人先后患病，

彭良凤忙里忙外，服侍床前，贴心照顾，每一位老人都安详离世，村民们都夸赞她是“孝顺媳妇”。

彭良凤的小叔子原本有一个幸福的家庭。2005年11月，小叔子在建筑工地工作时，不慎从高处摔下来，导致下半身瘫痪。不久，弟媳离开了这个家。彭良凤主动挑起照顾小叔子的重担。她经常给小叔子换洗床单被褥，每天要换尿布几十块。因长期卧床，小叔子下肢肌肉坏死，彭良凤每天要给小叔子换药、包扎。在彭良凤的精心照顾下，小叔子的下肢没有感染，身体逐渐恢复，心情也开朗了很多。

彭良凤的行为深深影响了她的后辈们。彭良凤的儿子也时常给叔叔端饭喂药、擦身洗脚；10岁的孙子也耳濡目染，帮着大人照顾叔叔爷爷。全家人相亲相爱、其乐融融。

彭良凤荣获全国道德模范提名奖、湖南省道德模范等称号。

## 559 董贵生



董贵生，男，汉族，1963年12月生，四川省成都市郫都区听涛园老兵俱乐部负责人。

近30年来，董贵生悉心照顾几十位“爸妈”，代牺牲的战友赡养父母、尽孝养老，用实际行动演绎“吾老老以及人之老”的人间大爱。

董贵生退伍后，当过送货工，做过小买卖等，无论面临怎样的困难，都没想过放弃照顾“爸妈”。他始终用自己的爱心和坚实的臂膀呵护着“爸爸妈妈们”。他开办农家乐，取名“听涛园老兵俱乐部”，大部分经营所得都用于孝敬老人们和接济困难战友。每逢春节、建军节、重阳节等节日，董贵生都会提前将老人们接到农家乐住上一段时间。冬天，怕老人们冷着，董贵生会提前备好新棉被、电热毯、暖手宝；夏天，怕老人们热、被蚊虫叮咬，便在房间里安装风扇或空调，备好驱蚊液。董贵生觉得老人们年纪大了，应该尽可能多的陪伴他们；陪他们散步、为他们做可口饭菜，还给伙食习惯特殊的老人单独开小灶；在老人们身体条件允许的情况下，带他们到成都周边郊游……多年来，董贵生细致入微地关心着这些老人，早已把他们的身体状况、喜好牢牢记在心里。老人们也把董贵生家当成自己的另一个家，偶尔和家人赌气时，总会嚷着“把我送到董儿身边去”。

从2009年开始，每年清明节前夕，董贵生会分批次带老人们或家属远赴云南麻栗坡烈士陵园等祭奠战友。那里山高路远，出发前几天董贵生都会带老人们做体检，并准备好药品和日常生活用品。去住烈士陵园的最后一段路，要走过900多个台阶，“爸妈们”走不动，董贵生便将他们一个个背上去。董贵生说，他已嘱托自己儿子，万一哪天自己走不动了，就让儿子来接替。

董贵生荣获全国道德模范提名奖、全国最美志愿者、四川省模范退役军人等称号，荣登“中国好人榜”。

## 560 蒋荷芝



蒋荷芝，女，汉族，1970年11月生，安徽楚源工贸有限公司退休职工。

蒋荷芝弟弟因工伤变成植物人，她用22年的真情坚守和

无私奉献，不仅唤醒弟弟，还让弟弟从瘫痪在床到能正常行走，智力也有所恢复，用倾情付出创造了爱的奇迹。

1999年，蒋荷芝弟弟在维修液压支架时，被老化机器里崩出来的螺丝击中头部，昏迷了7天7夜，成了植物人。蒋荷芝父亲早亡，当时母亲年事已高还患有心脏病，已经结婚的蒋荷芝擦干眼泪做出了一个重要决定，把弟弟带回家照顾。

在她的精心护理下，3个月后，弟弟竟然从昏迷中苏醒了。看到弟弟醒来，蒋荷芝欣喜若狂，但苏醒后的弟弟因大脑受损，智力回到了婴幼儿时期，哪怕是吃饭喝水这样的小事情，都不能自己完成。这让蒋荷芝反而更辛苦了，她不仅要照顾弟弟的生活，还得日复一日帮助弟弟恢复肢体能力、教会他独立生活。

从此以后，蒋荷芝的生活就固定在家和单位这两点一线间，每天给弟弟喂水喂饭、清理卫生、洗床单衣物，尽心尽力照顾弟弟。但蒋荷芝毫无怨言，她说弟弟是自己的亲人，她要撑起弟弟活下去的希望。在她的护理下，弟弟一点点好转，从需要喂水喂饭到现在能自己吃饭，从瘫痪在床到现在能单独行走，从瘦弱到8岁孩子的智力。蒋荷芝用爱换来了一个生命奇迹，弟弟经常挂在嘴边的一句话就是：“姐姐对我真好”。2017年，以蒋荷芝为原型的微电影《阿姐》开拍并上映，获得了广泛好评。

在家中，还有体弱多病的母亲和婆婆，也都需要蒋荷芝照顾。为了照顾老人和弟弟，她和爱人10多年没有买过一件像样的衣服，但是爱人的理解支持，孩子的乖巧懂事，弟弟的点滴变化，是她最大的欣慰。她们一家人相互扶持，用爱心与恒心书写了一段浓浓的亲情。

蒋荷芝荣获安徽省道德模范称号。

## 561 程凤娟



程凤娟，女，汉族，1981年12月生，内蒙古自治区赤峰市宁城县温泉街道苇神庙村民。

结婚后，丈夫常年在外打工。十几年来，程凤娟独自挑起家庭的重担，照顾患有残疾的公公、婆婆、叔公公3位老人和孩子，为老人和孩子撑起这个家。

程凤娟和爱人盛玉波在一起打工时相识、相恋，小伙子把家时的困难情况如实告诉了她。随着深入交往，两个年轻人的感情与日俱增。程凤娟觉得小伙子非常孝顺，能跟这样的人结婚，他对与自己肯定也差不了。

2009年，程凤娟嫁到盛家，公公是聋哑人，婆婆和叔公公是聋哑人且患有轻微智力障碍，都基本丧失劳动能力，饮食起居都要由他们照顾。

婚后不久，盛玉波外出打工，程凤娟就挑起了家庭重担。老人有时吃饭不知饥饱，他总是先给3位老人分好饭，看着他们吃完自己再吃。要是哪次饭不够吃了，她就自己饿着。老人喜欢吃鸡蛋，她买了几只下蛋母鸡，专门给老人补充营养，自己却舍不得吃。她说：“日子再穷、再难，也不能让人饿肚子”。

2013年8月的一天，婆婆不慎摔倒造成脑出血。住院期间，她每天陪在婆婆身边，擦身、喂水、喂饭，困了就在凳子上打个盹，饿了吃几口婆婆吃剩的饭菜，连一个面包一瓶水都不舍得买。虽然苦，但是在她心中却有最踏实的幸福。

为了挣钱维持一家人的生计，丈夫每年正月就要外出打工，直到冬天才能回来，家里的5亩山地，春秋收这些农活全落在程凤娟一人身上。去年，家里种了1.7亩的谷子，由于天旱，收成不太好，只打了2袋谷穗，她一个人整整收了3天，才一袋袋扛回家中。程凤娟的女儿乖巧

听话，从小就懂得孝敬老人，妈妈给了好吃的，总是分成4份，和爷爷、奶奶一起吃。有人问程凤娟现在最大的愿望是啥，她说：“我就想搞好现有的养殖，可以不用离开老人，我得‘孝’到最后。”

程凤娟荣登“中国好人榜”。

## 562 程冬珍



程冬珍，女，汉族，1975年4月生，宁夏回族自治区石嘴山市第二小学教师。

心中有爱，用母爱养育外甥健康成长，让他们展翅翱翔；肩上有责，用一颗孝老之心，悉心照顾父母公婆，守护着温馨的家庭港湾。

1999年，姐姐因承受不了婚姻变故的打击自杀，留下一对不到8岁的双胞胎兄妹无人照料。程冬珍思前想后，决定将兄妹俩接回家抚养，给他们一个完整的家。程冬珍自己上有老下有幼，接下来两个孩子，家庭的经济压力一下子增加许多。但兄妹俩的心理疏导和教育则是更大的挑战。“亲生的孩子犯错可以打骂，外甥只能慢慢教育，比亲生的还亲。”程冬珍说，她待外甥视如己出，甚至在他们身上花的心血比亲生儿子还要多。

程冬珍格外注重外甥的心理疏导和品质培养，抽空多与他们谈心交流，带他们参加朋友聚会、也行户外运动等，帮助他们克服无父无母的心理障碍，树立自强不息的生活信心。一段时间后，外甥的性格逐渐开朗起来，在学校也变得愿意与同学交朋友了。外甥初三时迷上了网络游戏，经常彻夜不归。程冬珍就一家一家网吧找，苦口婆心地劝说，帮助他戒掉了网瘾。程冬珍利用休息时间帮他补习功课、接送上下辅导班，引导他养成良好学习习惯。

外甥高中毕业后参军入伍，在部队表现突出被评为先进，懂得感恩孝敬长辈，用自己的津贴给长辈购买了棉衣……在程冬珍的关爱教育下，外甥顺利考上了大学，立志将来到山区从事教育工作，用所学知识回报社会。

程冬珍结婚22年来，没和公婆红过一次脸，和姑嫂妯娌相处融洽。她像对待父母一样赡养公婆，经常送钱送物、问寒问暖。公公去世后，她周末有空就去给年迈的婆婆做飯洗衣，假期把婆婆接到自己家里团聚，让老人享受天伦之乐。

程冬珍入选“宁夏好人”，其家庭被评为全国五好家庭。

## 563 廖木森



廖木森，男，汉族，1979年4月生，中共党员，广西壮族自治区岑溪市安平镇中庆村村民。

虽然年幼受过外伤失去左臂，他却活出精彩别样的样人生。作为一个特殊的12人大家庭的一家之主，他用坚强的毅力和执着的信念扛起家人对美好生活的向往，被当地群众称为“铁臂侠”。

孝老爱亲，独臂撑起一片天。12岁那年，廖木森由于意外受伤，左臂不得不截肢。此后20年，为还清外债和维持生计，父亲常年外出打工，家里的重担都落在廖木森身上。从左臂袖管空荡荡出院那天起，他就立下决心，绝不向命运低头，紧随母亲一起耕田种地，照顾患有眼疾的爷爷，拉扯弟弟、妹妹长大成人。结婚后，他与同样身有残疾

的妻子共同劳作和照顾父母、儿女还有弟弟一家共12口人生活起居。长期的贫困和父母亲的残疾，让他的一双儿女存在不同程度的自卑心理。在大家的帮助下，他学会如何与孩子们沟通交流，教导孩子们感恩父母给予生命，希望孩子们像他尊重和爱护爷爷那样善待自己的父母，克服自卑心理。从此，家里的欢声笑语也多了许多。

国家实施精准扶贫政策后，廖木森决心把握机会，掌握一技之长，改变家庭的贫困现状。在派驻第一书记帮助下，他成功申请到5万元的3年免息贷款。他盖猪圈，购买仔猪，扩大生产。通过自身努力和政策支持，收入逐年增加，于2016年年底提前脱贫摘帽。如今，廖木森的养殖场正常存栏母猪、大小肉猪70多头，年收入近5万元，日子越过越红火。

点亮一盏灯，照亮一片天。廖木森觉得，作为一名共产党员，孝老爱家的“小爱”应当转化为帮助更多人的“大爱”。他决定扶好身边人，把爱传递下去。他手把手传授同村的3户贫困户家庭养殖技术。参加扶贫创业致富带头人培训班回来，他又帮扶另外3户贫困户如期脱贫。

廖木森荣获全国脱贫攻坚先进个人称号，其家庭被评为全国最美家庭。

## 564 籍尹来



籍尹来，女，汉族，1996年5月生，中共党员，武警吉林总队参谋部通信大队士官。

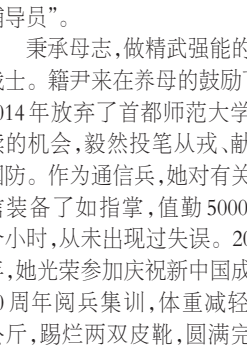
籍尹来在亲情关爱中成长，在绿色警营中塑魂，传承良好家风，对身患残疾的养父母知恩图报、孝顺关爱，用家国情回馈社会、报效国家。

结缘养母，做孝敬敬老的好女儿。籍尹来出生不久就被遗弃，养母在家门口捡到她的。她的养父母双双失明，养母因病双目失明，养父右眼失明、右手缺失、左手残疾。虽然身体残疾，但她的养母却是当地知名“爱心人士”，长年致力于帮助盲聋人士和困难群体。在这样一个充满爱的家庭，籍尹来不仅收获了人间真情，也滋养了一颗感恩之心。在籍尹来的帮助下，她顺利考上了大学，立志将来到山区从事教育工作，用所学知识回报社会。

程冬珍结婚22年来，没和公婆红过一次脸，和姑嫂妯娌相处融洽。她像对待父母一样赡养公婆，经常送钱送物、问寒问暖。公公去世后，她周末有空就去给年迈的婆婆做飯洗衣，假期把婆婆接到自己家里团聚，让老人享受天伦之乐。

程冬珍入选“宁夏好人”，其家庭被评为全国五好家庭。

## 563 廖木森



廖木森，男，汉族，1979年4月生，中共党员，广西壮族自治区岑溪市安平镇中庆村村民。

虽然年幼受过外伤失去左臂，他却活出精彩别样的样人生。作为一个特殊的12人大家庭的一家之主，他用坚强的毅力和执着的信念扛起家人对美好生活的向往，被当地群众称为“铁臂侠”。