

聊健康

把脉

药品谣言“演技高”，真相知多少？

中国健康传媒集团舆情中心

食品药品谣言时时翻新，辟谣工作见招拆招。国家药品监督管理局直属单位中国健康传媒集团舆情中心利用专属食品药品谣言库常年收集谣言、监测谣言，定期推出辟谣信息。根据监测结果，2018年，食品药品谣言无论是从数量还是规模或者影响力方面，都比前几年有所减少或者减弱，社会各界辟谣的力度和速度大大加强和加快。该舆情中心盘点过去一年来的药品谣言，推出药品“谣斯卡”榜单，为大家揭开这些谣言“演技”背后的真相。



光明图片/视觉中国

最照本宣科奖：“儿科用药宝典”

【谣言】2018年1月，一份号称转自某儿科医生的“儿科用药宝典”在微信热传，刷屏朋友圈。该“宝典”手写记录，书写工整，针对孩子发烧、咳嗽、头疼等症状列出了相应的治疗方案。在流感爆发之际，这份“宝典”被很多家长视为儿童用药指南，甚至被称为“自诊用药标准”。

【真相】南京市中西医结合医院儿科主任边逊指出，这个网上热传的“儿科用药宝典”是否出自儿科医生之手尚未可知，虽然有一定的道理，看似十分贴心，但实际上过于公式化，患儿的病情发展千变万化，如果按这种公式化的所谓宝典照方抓药，很可能延误患儿病情，所以指导意义并不强。

最误导奖：“雾化有害”

【谣言】一直以来，关于“雾化对宝宝身体伤害很大”的消息不时出现在微信朋友圈，内容包括“国家禁止医院输液，却出现了雾化，雾化比输液更有害……雾化吸入的是什么？看看雾化里面成分一般都有哪些：支气管扩张剂、糖皮质激素……”

【真相】雾化治疗是通过雾化器，将适用于雾化治疗的药物分散成微小的雾化颗粒，通过吸入的方式使药物到达呼吸道、肺部，使药物可以直接作用于病灶上，从而起到良好的治疗作用。雾化治疗是局部用药，全身吸收少，因此雾化里面成分一般都有哪些：支气管扩张剂、糖皮质激素……

最偏激奖：“药酒包治百病”

【谣言】在热衷养生的人眼中，药酒是一味不错的养生产品。部分网民坚持认为，喝药酒可以强身健体、延年益寿、补肾壮阳。

【真相】专家指出，无论何种药酒，主要成分都绕不过酒精，目前医学界认为酒精对健康没有好处。药酒在很大程度上仍然是药物的范畴，药物是用来治病的，出于保健的目的服用益处不明确、风险不明的药物，未免有些冒险。杭州市红十字会医院生殖医学科医生马健雄介绍，药酒是将中药材用蒸馏酒浸泡而制成的澄清液体，并非单纯的酒精饮品，具有药品功效，不能想喝就喝。绝大多数药酒用于口服，少数药酒可外用。选购药酒时一定要看清药酒的成分及主要功效，而且应在医生指导下，根据个人的体质与近况，选用合适的药酒。

最通俗奖：“感冒药随意用”

【谣言】网传感冒后可自行使用多种感冒药。

【真相】感冒药普遍存在滥用的情况。上海交通大学附属第一人民医院临床药理学科主任药师范国荣介绍，市面上很多感冒药的成分都不是单一的，多是几类药物的复方制剂，重复用药会导致某种成分的剂量过量，对人体的肝肾功能造成损伤。中国药学会微信公众号“药葫芦娃”提示，感冒一定要去正规的医院就诊，不要因为嫌麻烦而选择自己随意吃药。就诊时要多与医生沟通，弄清楚用药的剂量、时间和方法，告诉医生自己已经服用的药物，以免药物混合使用产生毒副作用。



安全用药知识

光明图片

视觉中国

最夸张奖：“广谱抗癌药”治愈率达75%

【谣言】当地时间2018年11月26日，美国食品药品监督管理局(FDA)批准首个TRK抑制剂Vitrakvi用于治疗NTRK基因融合的晚期实体瘤患者，随后网传该药是“第一款与肿瘤类型无关的广谱抗癌药”“针对17种肿瘤”“对于肿瘤无法切除，或已经转移的晚期患者有奇效”“治愈率达75%”。

【真相】事实上，75%是缓解率，而不是治愈率；所谓的“广谱”也只针对特定的基因突变癌症人群。北京大学肿瘤医院主任医师张晓东解释，缓解率和治愈率不是一个概念。缓解一般是肿瘤病灶消失，或明显缩小，或癌症标志物恢复正常。而治愈不仅是指肿瘤大小等有变化，患者还要能生存5年及以上，且病症不再复发。江苏省肿瘤医院肿瘤内科主任医师沈波指出，媒体宣称此药是“第一款与肿瘤类型无关的广谱抗癌药”，这个说法不准确。如国内已经上市的PD-1抑制剂药物，针对错配修复基因(d-MMR)缺失患者，也是不区分肿瘤类型的。

最荒诞奖：“药品将由保健品代替”

【谣言】2018年12月，一条有关“药品将由保健品代替”的消息在微信朋友圈中热传。消息称，“国家食品药品监督管理局”提出，在未来两三年之内要下架60%药品，由保健品和食品代替，并配以“官网”文章截图，宣称全民养生时代已经到来。

【真相】经查询相关机构的网站和公开报道，官方均未提出该说法。其实，早在2018年3月份，原国家食品药品监督管理局就对类似谣言进行辟谣，表示“保健品代替药品”是个别自媒体恶意营销行为，要求发布此不实消息的网络媒体平台进行处理。另外，该谣言疑点重重，如目前我国只有国家市场监督管理总局和国家药品监督管理局，并无“国家食品药品监督管理局”，再如网传消息中的网页截图有明显的后期制作痕迹，显然是用修图软件粗制滥造的图片。

最高谱奖：“川贝枇杷膏在美国成‘神药’”

【谣言】2018年3月，有不少媒体报道，京都念慈庵的川贝枇杷膏在美国纽约突然走红，称这瓶“神秘的东方液体”在纽约被炒至天价，遭遇美国人疯抢，甚至“突然间，所有人都在谈枇杷膏”。这则新闻最后被证实是真假掺杂的谣言。

【真相】此次“川贝枇杷膏事件”源于《华尔街报道》的一篇文章，该文章的主标题采用客观陈述句，表示这种草药补充剂因能止咳而备受纽约人的关注；副标题指出，虽然其有疗效，但专家认为食用有一定风险。然而，一些媒体在报道时不仅脱离主标题原意，而且直接忽视副标题，重点突出中国“神药”走红美国，误导公众。《华尔街报道》原文采用大量篇幅，讨论川贝枇杷膏未经美国食品药品监督管理局批准，可能存在一定风险，但一些媒体转载报道时并未体现该内容。

最耸人听闻奖：“HPV疫苗致死致残”

【谣言】2018年6月，一篇题为“一年内致328人死亡，2千人终身残疾，5万例不良反应！这种HPV疫苗来到了中国，百万女性高价接种……”的文章称，根据美国疫苗不良反应报告系统(VAERS)的数据显示，短短一年时间，HPV疫苗共导致328人死亡，其中266人注射了四价HPV疫苗，5人注射了九价HPV疫苗，834例报告显示HPV疫苗危及生命，2011人因HPV疫苗患上终身残疾。

【真相】一组组数据着实让人不寒而栗，实际情况却是偷换概念、歪曲事实，将VAERS收集到的健康损害案例直接等同于疫苗导致的健康损害，误导大众。实际上，世界卫生组织在最新的2017版宫颈癌疫苗立场文件中，已经对各国报告的各种宫颈癌疫苗不良事件进行了分析，并且非常明确地确认宫颈癌疫苗的安全性，此前的严重预防接种不良事件都与疫苗没有因果关系。这类谣言利用专业信息不对称而大肆传播，造谣是手段，其目的是吸粉并实现商业价值。

最“学术”奖：“欧美禁止6岁以下儿童吃感冒药”

【谣言】2018年11月中旬，医学期刊《英国医学杂志》(BMJ)发表了一篇关于欧美禁止6岁以下儿童服用感冒药的报道，引发热议。这项研究强调了非处方咳嗽感冒药的无效性，且易导致多种副作用，已被美国食品药品监督管理局(EMA)禁止6岁及以下幼儿使用。

【真相】中山大学孙逸仙纪念医院药理学部副主任药师陈楚雄指出，事实上，BMJ上的这篇文章的研究结果也具有不确定性，支持的证据较少。FDA和EMA并未禁止6岁以下儿童服用感冒药，这只是该文作者的建议。陈楚雄强调，对于感冒药，使用得当能够治病救人，不必讳疾忌医。但儿童用药确实需要慎之又慎，含有盐酸伪麻黄碱、氢溴酸右美沙芬成分的药品，在用量和服用年龄方面都有严格的限制。

最多余奖：“止咳糖浆用水送服”

【谣言】冬天感冒咳嗽时有发生，止咳糖浆成了许多咳嗽者的首选药。网传，止咳糖浆服用后可以喝大量水送服，不会对药效有影响。

【真相】哈尔滨医科大学附属第一医院药理学部主任药师海鑫解释，咳嗽的产生是一种预防机制，当呼吸道受到刺激时，就会产生咳嗽反应。止咳糖浆喝下去之后，会在咽喉部分形成一个保护膜，舒缓咽喉部位的刺激，而用水送服会冲掉保护膜。还有专家指出，止咳糖浆经过口服进入胃部被人体吸收，作用于肺部或者气管。因此，止咳糖浆进入胃里以后不要立即饮用大量的水，水会稀释胃液，减少止咳糖浆的吸收，也中断了止咳糖浆的起效过程，延长治愈时间。

俗话说“病来如山倒”，对于一些本就不富裕的家庭来说，往往病倒一个人，就塌下一个家，“因病致贫、因病返贫”的现象时有发生，甚至让某些困难家庭做出放弃治疗的无奈选择。因此，健康扶贫成为脱贫攻坚工作的重要内容之一。这其中，除了不断完善社会医疗保障制度和体系建设，发动社会力量、加强慈善救助也成为保障贫困人口的生存权与发展权的有益补充。

近年来，我国医疗卫生事业和慈善事业不断发展壮大，不少公立医院纷纷探索与社会慈善机构合作开展公益救助，搭建慈善组织与贫困患者间的桥梁，许多困难家庭由此摆脱了困境。然而，出于慈善救助的严谨性，申请救助的手续和审核流程严格繁杂，许多慈善组织的资助专项病种有限，患者家属普遍存在文化程度不高、主动申请意识不强等问题，医院在主动帮助贫困患者获得慈善救助上做出更多有益的尝试，无疑是非常有意义的。

笔者认为，医院成立专业管理部门，引入医务社工，将慈善救助工作规范化不失为一种较为有效的举措。以近两年与慈善组织合作资助贫困患儿超过700人次的首都儿科研究所附属儿童医院为例，自2012年起，该院就开始在血液科等个别科室探索慈善救治工作，一批贫困患儿的家庭因此得到了慈善组织的帮扶，但由于科室本身诊疗业务繁重，进行慈善救助的对接工作人力有限，救助疾病项目且参与院内救助的慈善组织数量有待拓展，难以满足院内贫困患儿群体的救助需求。

为进一步提高慈善救助效果，2017年，首都儿科研究所附属儿童医院志愿者服务部成为负责贫困患儿救助的专业部门，安排人员承担健康扶贫工作，一方面积极与各类社会慈善组织沟通，不断扩大疾病专项救治的病种范围，另一方面，引入社会工作者与医务人员一起帮助贫困患儿与慈善组织对接，申请慈善救助，辅导线上筹款，同时负责招募志愿者，扩大医院医疗志愿者的服务队伍。

两年来，不断走向规范化的慈善救助机制大大提高了首都儿科研究所附属儿童医院的健康扶贫效果。笔者了解到，2017至2018年，该院共与20余个慈善组织展开合作，资助患儿715人次，资助金额超过2000万元，资助患儿数量和金额均取得较大突破。不仅如此，针对院内贫困患儿病种复杂多样的特点，该院领导支持志愿者服务部积极与各家慈善组织沟通，仅“爱佑天使”项目就从几年前仅资助急性淋巴细胞白血病标危、中危两种疾病扩展到血液科全病种的资助，截至目前，各类慈善组织在该院开展的专项救助疾病已扩展到了100种以上。

成立专业部门、引入专业社工，不仅提高了医院健康扶贫工作

慈善医院

本报记者

杨舒

的专业性和精细化管理水平，也有助于丰富慈善救助工作的方式和内容。除了传统的义诊、慰问等方式，2018年3月起，首都儿科研究所附属儿童医院与社会组织合作，开展病房“爱心图书车”活动，每周定期在病房为患儿提供免费图书借阅服务，每月平均有1000本书被患儿借阅；2018年10月，该院又合作开展“病房艺术学校”活动，让志愿者教授患儿绘画、手工等艺术内容，丰富住院患儿的生活，从心理的层面促进患儿的康复，深受患儿及医务人员的欢迎。

健康扶贫，是一项有温度的民生工程。首都儿科研究所附属儿童医院的一系列做法闪耀着人文关怀的精神，就没有全民健康，就没有全面小康。让贫困群体大病无忧、小病不愁，是做好当前医疗救助工作的重点方向。笔者认为，广大公立医院可以依据自身条件，通过建立专业部门，引入社工和志愿者，为贫困患者提供心理关怀、衔接社会资源、扩展社会服务，成为健康扶贫工作可推广、可复制的有效模式，将助推医院管理更加精细、服务更加优质，同时也能让爱心涌流，让善心汇聚，让医院这一贫困患者与社会爱心之间的桥梁更稳健、更畅通。

健康影像



河北省南和县开展家庭医生签约服务，为签约居民提供优质医疗服务。目前，该县共有家庭医生团队40个，签约居民达15万人，占全县常住人口的43%左右。图为南和县东善友桥村家庭医生签约服务为居民体检。 邱福摄/光明图片



想了解更多健康资讯，请关注我们的公众号“随身医”(ID:gmjankang)。

本版投稿邮箱: jiankang@gmw.cn