

福建尤溪:

释放医改红利 守护全民健康

本报记者 刘成志 高建进

在福建尤溪县西城镇卫生院玉池村卫生所,从医40年的乡村医生欧文周,向记者讲述近几年医改带来的变化:村民看病更方便便宜了,卫生所的服务更周到细致、范围更广了,乡村医生的收入得到一定程度提升也更稳定了。

没有全民健康,就没有全面小康。作为福建省三明市医改的试点县和试验区,近年来,尤溪以“三医联动”为抓手,以组建紧密型医共体为载体,精准对接民众的健康需求,探索出了一条“百姓可接受、财政可承担、基金可运行、医院可持续”的县域医改道路,为全市、全省乃至全国医改提供了尤溪经验。短短几年,尤溪的医改便取得显著成效,民众的健康获得感大大增强。

闯出县域医改新天地

“这是我所看到的世界上第一个改革目标非常明确、改革内容非常全面的医改模式,不仅对中国非常有推广意义,也将为世界其他国家提供借鉴和经验。”2016年7月,世界银行行长、医学专家金镛到尤溪考察医改工作时,对尤溪的医改模式给予了高度评价。

尤溪县地处福建中部,是三明市幅员最广、人口最多的县。“医改前,尤溪的医疗状况与全国其他地区大体相同:政府办医责任不明确、不到位;群众看病贵、看病难的

问题突出;医保基金收不抵支;医患关系日趋紧张。”尤溪县卫计委副局长邱华务说。

为解决这些难题,2012年2月,尤溪作为三明医改的先行试点县,开启了医改探索之路。“有政府的深度参与,医改才是‘有源之水’。”邱华务说,尤溪医改强调转变政府办医职能,强化政府办医责任,相继成立了医改领导小组和公立医疗机构管理委员会,承担领导改革、政府办医、监管公立医院运行的责任。

2013年,尤溪开始推进医疗、医保、医药“三医联动”改革。2014年,尤溪开始实行公立医院薪酬制度改革,先后推行了医院工资总额制、全员目标年薪制和年薪计算方式,逐步打通了公立医院薪酬制度改革“最后一公里”。2017年,尤溪在福建省率先组建紧密型医共体——尤溪县总医院,并在全县开展全民健康市、县、乡、村四级工程试点工作和“健康尤溪”六项行动。

尤溪推进医改的一系列举措得到了国家、省、市相关部门的认可和肯定。2016年,尤溪获得2015年全国县级公立医院综合改革效果复核评价第一名;同年4月,尤溪被国务院医改办确定为4个全国县级公立医院改革示范县之一;同年12月,尤溪公立医院薪酬制度改革被国务院医改组列为

医改典型案例。

打出“三医联动”组合拳

“药品不像药,倒是像股票;工厂到医院,倒了太多道;医院几十元,出厂才几毛。医生开药,关键看钞票。”多少年来,这条医疗灰色利益链为群众所诟病,成了医药腐败的导火索。

2013年,尤溪从医药切入,带动医疗、医保,开始了“三医联动”改革。“改革通过降价药、堵浪费、腾空间、调价格,旨在实现‘公立医院回归公益性、医生回归看病角色、药品回归治病功能’的目标。”邱华务说。

据了解,尤溪在确保药品质量的前提下,实行药品最低价采购,执行“一品两规”“两票制”和“药品采购院长负责制”。此外,尤溪还全面取消药品加成,实行药品零差率销售,也就是说,按药品进价销售,不再加价产生利润,以此让利给民众,而利润部分则由政府给予补贴。2016年,尤溪又按类别、分批次对医用耗材进行联合限价采购。

“大处方”“大检查”等过度医疗问题向来是医疗领域的顽疾。对此,尤溪实行合理诊断、合理用药、合理诊疗“三合理”机制,规范医务人员行为。例如,尤溪要求公立医院大型设备检查的阳性率(正确率)不低于70%,检查费用占比

控制在3.5%以下;此外,尤溪还加强输液管理,确定了53种无须输液治疗的疾病目录。

与此同时,尤溪通过推进医疗服务价格改革,提高医务性收入。“这优化了医院收入结构,使得医院收入主体从药品平移到医疗服务,而且改革后的医疗服务项目还被纳入医保报销范围。”尤溪县总医院院长杨孝灯告诉记者,这样既可以减轻患者负担,又可以实现从“以药养医”向“以技养医”的转变。

改革的矛头同样指向医保领域。尤溪提高参保补助与住院补偿,降低住院预缴与实际住院费用,执行统一报销和大病统筹政策。此外,尤溪还建立“三保合一”运行机制,实行住院全病种定额付费。邱华务介绍,从医保领域改革至今,尤溪每年都保持医保基金盈余,去年盈余更是高达1979万元。

组建紧密型医共体

近年来,尤溪不断强化“大卫生”“大健康”理念,加快实现强基层和分级诊疗目标。

2012年,尤溪以县医院、县中医院为龙头,将全县医疗卫生机构划分为两个片区,由两个医院分管,组建松散型医联体。2015年,尤溪在松散型医联体基础上,又组建半紧密型医联体。2017年,尤溪进一步优化整合全县医疗资源,合并县医院和县中医院,组建紧密型

医共体——尤溪县总医院。

记者了解到,尤溪县总医院实现了人、财、物的统一管理,并将原来县、乡、村三级公立医疗机构的竞争关系变为合作关系,从而构建起横向到边、纵向到底、步调一致的医疗服务体系。

“横向上,总医院融合了县域综合性医院和中医院的资源及功能,降低了管理成本,提高了县域医疗综合服务能力;纵向上,总医院在乡镇设立卫生院,作为总医院的分院,乡镇卫生院又在村里设立卫生所,村卫生所是医共体的最末端机构,由乡镇卫生院统一管理。”杨孝灯介绍,医共体内资源共享,检验检查结果互认,由此在尤溪全县构成“大卫生”服务机构。

除了构建“大卫生”格局,尤溪还树立“大健康”理念,坚持防重于重。尤溪成立高血压病管理中心、2型糖尿病管理中心、严重精神障碍疾病管理中心、结核病管理中心四大县级慢性病管理中心,跟踪慢性病患者,避免他们的病情进一步发展。尤溪还致力于健康教育,推出不同形式的健康讲座。此外,尤溪县总医院成立全民健康管理部,乡镇卫生院则对标成立全民健康管理站,共同促进民众健康。

从“治已病”到“治未病”,在尤溪,全民健康导向正逐步形成。

弘扬伟大民族精神 奋斗创造美好生活

位于上海市中心的人民广场熙来攘往,一派繁荣。西南侧的人民公园中,五卅运动纪念碑静静矗立,青铜浇铸的雕塑定格下当年那场以工人阶级为主力军、震惊中外的中国人民反帝革命运动。

历史给予五卅运动这样的评价:这是一次伟大的群众性反帝爱国运动,它大大提高了全国人民的觉悟和组织力量,在全国范围内为北伐战争奠定了群众基础,并将国民革命推向高潮,从而揭开了中国大革命的序幕。

1925年2月,上海22个日本纱厂的4万多名工人举行大罢工,反对日本资本家无理开除工人。5月15日,上海日商内外棉七厂资本家借口存纱不敷,故意关闭工厂,停发工人工资。20岁的工人顾正红带领群众冲进厂内,与资本家理论,被日本资本家开枪射杀,英勇牺牲。

顾正红的壮烈牺牲成为五卅运动的直接导火线。5月30日上午,上海工人、学生2000多人,分组在公共租界各马路散发反帝传单,进行讲演,揭露帝国主义枪杀顾正红、抓捕学生的罪行,反对“四提案”。租界当局大肆拘捕爱国学生,英国捕头爱伏生公然下令开枪屠杀手无寸铁的群众,制造了震惊中外的“五卅惨案”。

在中国共产党的领导和推动下,五卅运动的狂飙迅速席卷全国,从工人发展到学生、商人、市民、农民等社会各阶层,并从上海发展到全国各地,遍及全国25个省区(当时全国为29个省区),反帝爱国运动像烈火一样席卷全中国。

如今,五卅运动的历史遗存始终伴随着上海人的奋斗,伴随着上海的发展:顾正红烈士殉难处、五卅惨案烈士流血处、五卅运动纪念碑、五卅烈士墓遗址、上海“20万罢工工人之总枢”的上海总工会所在地……人们仿佛看到,在那场狂飙突进、席卷全国的大革命风暴中,成千上万的工人和学生涌上街头,汇入革命洪流;人们更能感受到,为了心中的理想前赴后继、不怕牺牲的精神,流淌在城市的血脉中……

为继承先烈的革命传统,弘扬爱国主义精神,2008年5月30日,五卅运动83周年纪念日当天,顾正红纪念馆在当年烈士牺牲的地方——澳门路300号建成开馆,免费向社会开放。2009年12月,纪念馆被上海市政府命名为“上海市爱国主义教育基地”。

顾正红纪念馆总面积1300平方米,由顾正红纪念馆广场、馆内陈列、烈士殉难纪念馆三部分组成。展馆陈列内容分为黑暗的旧中国、苦难的童年、在日厂做工、沪西革命摇篮、二月罢工的烽火、顾正红惨案与五卅运动等7个部分。纪念馆馆长张谦认为,身处和平年代,更要讲好英烈的事迹,让大家不忘初心、牢记使命,珍惜现在的美好生活。作为上海市爱国主义教育基地、上海市首批公务员践行社会主义核心价值观学习教育基地,顾正红纪念馆多年来开展了一系列爱国主义教育、党风廉政教育和革命传统教育活动,如讲述顾正红及五卅英烈的小故事、开展顾正红纪念馆党性实践活动活动等。

张谦说:“作为一名普通党员,顾正红入党只有短短3个月,但他以共产党员的标准严格要求自己,为了工人阶级的利益冲在抗争的第一线,这样的精神值得我们学习。”前来参观缅怀的人们也用笔写下了他们的感受:“深切的缅怀是为了更好地传承,烈士的故事应该扎根在每个人的心里,生根发芽”“我不害怕牺牲,如果我是为人民和国家而牺牲”……

马耀南:投笔从戎,赤诚报国的抗日英雄

新华社济南11月20日电(记者袁军宝)在山东省淄博市经济开发区北郊镇北旺村,一提起抗日英雄马耀南这位“马司令”,村民们都能讲出关于他的故事。每年都有干部、群众来到马耀南故居,缅怀这位抗日爱国英雄。

马耀南,1902年出生在山东省长山县北旺庄(今淄博市经济开发区北郊镇北旺村)。1930年毕业于天津北洋大学机械工程系。学生时代积极投身反帝爱国运动,与进步同学一起组织反日会,到街头、农村宣传抗日救国,抵制日货。曾担任北洋大学学生联合会和天津市学生联合会的负责人。

1933年,马耀南任长山中学校长,秉持教育救国的理念。卢沟桥事变爆发后,他对日本军国主义的侵略暴行万分愤慨。他在日记中写道:“全国已入血战状态,自顾尚在安逸消闲,能不愧死?”下定决心投入到抗战的洪流。鉴于马耀南的抗日热忱,中共山东省委在制定抗日武装起义计划时,将长山中学校作为重要的据点,在该校成立了党小组,直属省委领导,一批中共党员在该校担任教员,培养训练抗日干部。期间,马耀南表示:“哀莫大于心死,苦莫过于国亡,愿尽自己的力量,通过学生、教员发动抗战,愿意接受共产党的领导。”并参加了中华民族解放先锋队。他以教学改革的名义对课程进行调整,大量充实抗战救国的内容。又以办民众夜校的名义开办游击干部训练班,由共产党人讲授军事、政治课。后来其中不少人成为武装起义的骨干和附近各县的抗日积极分子。

1937年12月,马耀南参加黑铁山武装抗日起义,成立清河平原上中国共产党领导下的第一支抗日武装。在他的争取下,长山县保安大队也参加了起义部队。1938年6月起义部队编为八路军山东人民抗日游击第3支队(后改称八路军山东抗日热河),中共山东省委在制定抗日武装起义计划时,将长山中学校作为重要的据点,在该校成立了党小组,直属省委领导,一批中共党员在该校担任教员,培养训练抗日干部。期间,马耀南表示:“哀莫大于心死,苦莫过于国亡,愿尽自己的力量,通过学生、教员发动抗战,愿意接受共产党的领导。”并参加了中华民族解放先锋队。他以教学改革的名义对课程进行调整,大量充实抗战救国的内容。又以办民众夜校的名义开办游击干部训练班,由共产党人讲授军事、政治课。后来其中不少人成为武装起义的骨干和附近各县的抗日积极分子。

如今北旺村已是当地的富裕村,大多村民都住上了楼房。马耀南同志爱国、报国的赤诚之心一直激励着我们,他不怕牺牲、一心为国为民的精神是我们村宝贵的财富。我们也将继续以此为动力,在全面奔小康、乡村振兴中努力拼搏、奋斗。“北旺村党支部书记白新勇说。



马耀南像

新华社发

我国科学家首次揭秘造血干细胞

本报上海11月20日电(记者顾颖琳)造血干细胞是人体血液系统中的“始祖细胞”,它通过增殖、分化产生全部血细胞类型,维持生命。它只有成功“归巢”,寻找适宜自己的“家”,才能有效发挥功能。但长期以来,造血干细胞体内真正的“归巢”过程,一直处于基本未知状态,严重制约了临床造血干细胞移植等相关技术的发展。中国科学院上海营养与健康研究院潘巍峻研究员带领其“90后”研究团队,历时6年,整合遗传调控、免疫荧光标记和活体成像等多种技术,形成一套全新的研究体系,在国际上首次清晰解析了体内造血干细胞“归巢”的完整动态过程。该研究成果于北京时间11月20日在《自然》(Nature)杂志在线发表。

干细胞在循环中游走寻找最适宜的微环境,这一过程称为“归巢”。潘巍峻用“孟母三迁,择邻而居”打比方,在健康的生理状态下,造血干细胞仿佛携带一部GPS,总能找到其最佳位置。那么,这些造血干细胞又是如何找到“家”的?潘巍峻研究团队选取斑马鱼模型,在国际上率先采用可变荧光蛋白建立了造血干细胞标记系统,在高分辨率共聚焦荧光显微镜下,建立了造血干细胞长时程活体观察追踪方案,从宏观到微观,生动呈现了造血干细胞“归巢”的全过程,阐明了该生命过程中不同细胞之间的动态协作过程。

这支平均年龄27.2岁的年轻团队在短时间内取得重大突破,令人欣喜。这一研究由潘巍峻研究员带领李丹彤、薛文志和李美等研究生,与中国科学院生物化学与细胞生物学研究所的李林、陈剑峰、周波研究员,中国科技大学的姚雪彪教授,耶鲁大学医学系的陈海教授等协同攻关下共同完成,并得到了西南大学的罗凌飞教授和香港科技大学的温子龙教授的帮助。

此项成果得到了中国科学院“细胞命运可塑性的分子基础与调控”战略先导计划和装备研制计划、科技部国家重点研发计划专项、国家自然科学基金面上项目、上海市科委基础重点项目等的支持。



11月19日,浙江省杭州市滨江区长涛社区“志愿服务进社区献爱心”主题活动举行,吸引了社区众多老人前来参与免费医疗、生活服务等活动,给许多行动不便的老人解决了日常生活需求。许康平摄/光明图片

传承红色基因 担当强军重任

空军工程大学:开展主题教育铸魂育人

本报记者 温庆生 本报通讯员 陈卓

走上报告台,2018届空军工程大学毕业学员贺文峰步履稳健,环顾全场战友,他更加坚定自己的选择。

“我愿到戈壁荒漠,用理想滋润荒漠。”毕业前夕,贺文峰在到基层去、到边疆去、到祖国最需要的地方去“三到”事迹报告会上饱含深情。

贺文峰是模拟连骨干,学习成绩优秀。像他这样的学员,空军工程大学有很多。大学毕业学员100%递交“三到”申请,100%服从组织分配。

紧跟党的创新理论步伐

有信仰,才能有追求。空军工程大学紧跟党的创新理论步伐,着力打造“一本好教材、一支好队伍、一套好办法、一个好生态”,第一时

间编写辅导教材,确保习近平强军思想最新成果及时进入教材进入课堂进入头脑。

以荣誉室、荣誉柱为载体的“荣誉文化”;以航空兵、导弹兵、通信兵等兵种优良传统为载体的“兵种文化”;以“六园一廊”为载体的“园林文化”;以兵器陈列为主题的“尚武文化”,处处无声塑造着官兵忠诚品格。

紧贴部队作战训练需求,大学开展“红色筑基”军政基础集中训练、“红色寻根”延安综合实践教学、“红色淬火”当兵锻炼、“红色磨砺”暑期强化训练、“红色使命”综合演练等系列活动。

勇立潮头 为国争光

在强军洪流中,有“空工大人”

勇立潮头;在雪域高原乃至异国他乡,也有“空工大人”在为国争光。

越走越冷,双腿刺痛。副教授薛伦生脸色发紫,吸着氧气,坚定地向着海拔5000米的部队执勤点进发。薛伦生高原反应强烈,胸闷头疼,但在西藏的8天里,他坚持把部队的某型装备进行技术和设备升级,使其通信速率提高了20倍。

当飞机降落后,闻到古城西安的空气,一年没有回家的基础部教授田文杰不禁猛吸了一口。作为某型飞机援外专家保障组的重要成员,他始终把祖国和空军的荣誉扛在肩上。

空军工程大学坚持开放办学理念,对外开展科技合作、参加国内外重大学术交流活动。青年教

员王甲富参加工作不久,大学积极为他申请的重大材料研究课题,当年获国家自然科学基金资助,初出茅庐就在国家舞台上崭露头角。

练出来的,是强军的能力;撒出去的,是强军的“火种”。大学教科研坚持“两个跟进”:跟进部队装备发展、跟进部队训练改革;服务部队坚持“两个随时”:随时派出技术力量,随时提供技术支持。

创新发展的号角越吹越响

西北戈壁,大漠腹地。由空军工程大学教员、学员组成的导弹演习部队实弹打靶,两发两中,引得兄弟部队官兵连连称赞。

大学党委始终把练兵备战落在实处,坚持举办“军事月”活动,组织“砺剑杯”军事综合对抗赛和

“精武杯”军事比武竞赛。

在主题教育中,大学围绕“怎样建设一流大学、怎样培养现代军事人才”,持续深化办学思想。他们开展“我为大学创新发展献一策”活动,举办创新论坛,组织召开多个座谈会。在此基础上,大学党委提出“强空、拓天、砺网”发展战略,采取撤销、合并、重组等方式,巩固传统优势,开拓新兴领域,强化兵种特色、促进深度融合,按“国家队”水平启动实施“学科高地”重点建设计划,遴选10个重大前沿科技领域,投资近亿元打造“学科高地”。

空军工程大学创新发展的号角越吹越响。近年来,大学共获各类科技奖励800余项,其中国家级科技奖励16项,军队和省部级科技奖励900余项。

