

切勿忽视二类疫苗

本报记者 陈海波

作为一名儿科医生,北京儿童医院重症医学科主任钱素云至今仍对过去几年的几次流感大流行记忆深刻。“2009年甲流流行时,北京儿童医院人满为患。2017年流感爆发时,最高的一天门诊量超过1.4万,有时候看病看到凌晨3点。”

如果这些孩子打了流感疫苗,医院是否还会这么拥挤?医生是否还会这么累?

可惜事实并非如此。“我国的流感疫苗接种率太低。”在日前由中国健康促进基金会主办的预防接种宣传普及公益项目启动会上,钱素云遗憾地说。

让人遗憾的是不仅是流感疫苗。尽管疫苗的医疗价值已被普遍证实,但仍有不少人对疫苗存在误解和疑问,尤其是没有纳入国家计划免疫规划的二类疫苗。

“我国疫苗分为一类疫苗和二类疫苗,一类疫苗接种率较高,二类疫苗接种率相对较低,问题大多出在对疫苗的认知误区上。”清华大学第一附属医院保健科副主任医师郑东旸告诉记者。



4月25日,幼儿在河北省安平县疾病预防控制中心接种疫苗。

新华社记者 朱旭东摄

1 宁愿打抗生素也不愿打疫苗

流感是儿童最常见的疾病之一。中国疾病预防控制中心的统计数据显示,每3名儿童中就有1名感染流感病毒。“预防流感最好的方法是接种流感疫苗。”钱素云说,流感疫苗每年都需要接种,但在我国普及率很低。原国家卫计委的数据显示,我国流感疫苗接种率仅为2%。

流感病毒具有“抗原漂移”变异的特性,每年都会发生变化。即使患过流感的人,也可能再次患上新的病毒引起的流感。世界卫生组织在各国建立流感监测中心,每年汇总全球各地流感病毒毒株的流行情况,然后分析下一年各地区可

能流行的病毒类型并做出预判,各地以此为依据生产流感疫苗。因而,流感疫苗需要每年都进行接种。

“新的病毒亚型出现,当年接种的疫苗不一定能覆盖所有流行的病毒亚型。”钱素云认为,这是导致流感疫苗接种率不高的原因之一。但疫苗仍是防控流感的主要措施之一,即使不能完全覆盖当年新出现的病毒亚型,还是应该尽量接种,因为感染率会降低很多,而且就算感染病毒,症状也会轻很多。

不过,长期从事基层保健工作的郑东旸发现,流感疫苗普及率低的另一个原因是,“家长更容易接受抗生素,而不是疫苗,尤其是自

费疫苗”。

流感疫苗在我国属于二类疫苗,公众自愿和自费接种,在少数地方由政府提供免费接种。但即使免费,接种率也很低。“北京市的中小学生在每年流感季节都可以免费接种流感疫苗,但很多家长不愿意打。”郑东旸说。

疫苗是一种长期的健康保护,其效果需要长时间才能看到。相对而言,抗生素可以更加快速见效。因此,抗生素的滥用现象和流感疫苗的低接种率形成鲜明对比。“老百姓接受抗生素容易,接受疫苗,特别是自费疫苗相对困难一些。”郑东旸坦言。

2 二类疫苗的安全有效性遭到误解

流感疫苗遭到的误解和低接种率并非孤例。事实上,许多二类疫苗都面临这样的窘境。

我国《疫苗流通和预防接种管理条例》将疫苗分为两类,一类疫苗由政府免费提供,二类疫苗由公众自费且自愿接种。1978年,我国开始实施计划免疫,目前提供14种国家免疫规划疫苗,预防15种疾病,它们都属于一类疫苗,如乙肝疫苗、麻疹疫苗、乙脑疫苗等。二类疫苗包括流感疫苗、肺炎疫苗、水痘疫苗、狂犬病疫苗以及最近刚批准上市的高价HPV疫苗等。

此后40年来,计划免疫极大提升了我国儿童健康水平,消灭了天花、脊髓灰质炎、乙肝、麻疹、流脑、乙脑等病的发病率和死亡率大幅度下降。但一些二类疫苗可以预防的疾病,由于接种率低,导致感染率仍然居高不下。比如肺炎、流感、手足口病等。“我国5岁以下儿童肺炎链球菌的感染率全球第二,这与我国孩子注射肺炎疫苗少有很大关系。”中国疾病预防控制中心传染病处呼吸道传染病室主

任冯录召说。相比一类疫苗,二类疫苗的接种率太低。早在2012年,我国疾控中心发布的数据显示,我国适龄儿童国家免疫规划疫苗报告接种率达90%以上。二类疫苗目前没有类似的整体统计数据,但从一些有据可查的个案中可以看到,接种率并不乐观。比如,除了上文提及的流感疫苗接种率只有2%外,国家卫计委最近表示,用以预防手足口病的EV71疫苗在一些地方接种率只有10%,高的地方也只有50%。

二类疫苗接种率为何比一类疫苗低这么多?没有纳入国家计划免疫,需要自费是原因之一。“但问题大多出现在对疫苗的认知误区上。”郑东旸指出,很多人不了解一类疫苗(免费疫苗)和二类疫苗(自费疫苗)是如何划分的,以为一类疫苗比二类疫苗更有效、更安全。

北京儿童医院微生物研究室主任姚开虎指出,无论一类疫苗(免费疫苗)还是二类疫苗(自费疫苗),都符合国家规定的安全有效的标准,其分类主要是由国家和各地方的疾

病危害程度、经济实力决定的。二类疫苗是一类疫苗的补充,随着经济实力的加强,将来有可能变为疾控中心发布的数据显示,我国适龄儿童国家免疫规划疫苗报告接种率达90%以上。二类疫苗目前没有类似的整体统计数据,但从一些有据可查的个案中可以看到,接种率并不乐观。比如,除了上文提及的流感疫苗接种率只有2%外,国家卫计委最近表示,用以预防手足口病的EV71疫苗在一些地方接种率只有10%,高的地方也只有50%。

事实上,有的二类疫苗预防的疾病,危害更大。例如HPV疫苗,虽然是二类疫苗,但它是全球首个可以预防癌症的疫苗,而且研究证实,九价HPV疫苗可预防92.1%的宫颈癌。

专家强调,一类疫苗和二类疫苗只是按免费与否的划分,并非是按疫苗的接种效果或安全性来区分。所有疫苗在获得注册前都需经过严格的动物实验和临床研究,在上市使用前都要实施严格的批签发制度。所以在安全性上,二类疫苗与一类疫苗没有区别,不能等视之。

3 警惕“疫苗犹豫”带来疾病“复燃”

二类疫苗遭受的误解和忽视,与公众对整个疫苗的认识也有关系。中国疾病预防控制中心流行病学首席专家曾光多次表示,从近几年发生的疫苗事件来看,疫苗信息传播存在不科学、片面甚至误导的情况,造成舆论恐慌,让很多本该接种疫苗的儿童错过了接种疫苗的最佳时间,为相关疾病感染留下隐患。

比如,2013年发生的康泰乙肝疫苗事件,“17例新生儿接种疫苗后死亡”被广为传播,引起恐慌。后经调查证实,这17例死亡病例与疫苗无关。2016年山东发生非法经营疫苗系列案件,“假疫苗”舆论甚嚣尘上。后经调查证实,涉案疫苗并非“假疫苗”,都是正规企业生产的合格产品,只是属于非法经营。尽管这些事件的真相很快得以廓清,但公众对疫苗安全的恐慌并不能很快消除。

事实上,对疫苗的恐慌、怀疑甚至拒绝接种疫苗的现象,在全球很多地方都发生过。2003年,尼日利亚家长曾因为对脊髓灰质炎减毒活疫苗不信任,爆发了持续一年的联合抵制疫苗运动,最终导致原本在该国几乎消灭的小儿麻痹症大面积“复燃”,并传播到其他19个无小儿麻痹症流行的国家。另外,日本、英国等国家也曾发生过因疫苗不实信息散播导致抵制接种的情况,造成免疫空白,引起本可控制的传染病的爆发。

世界卫生组织将这种现象称之为“疫苗犹豫”,并因此于2012年成立了一个名为“免疫战略咨询专家组疫苗犹豫工作组”的组织。2015年,世卫组织还发出指出,由误导信息等因素造成的“疫苗犹豫”,每年使全球估计约150万名儿童患上完全可通过接种疫苗来预防的疾病而死亡。

“我国的计划免疫工作一直做得非常好,基本上没有出现特别严重的疾病反弹现象。但近几年发生的几次疫苗事件,导致一些地方有很多民众不敢打疫苗。”郑东旸说。姚开虎也认为,过去一些疫苗事件并非疫苗质量问题,但在信息传播过程中,往往夹杂了一些与疫苗无关或主观推断的错误信息,致使公众对疫苗的认识出现偏差。

作为一种药品,疫苗也具有药品的根本属性:既有疗效,也有不良反应。有少数接种者会发生不良反应,如红肿、疼痛、硬结等局部反应,或有发热、乏力等全身反应,通常可自愈或仅需一般处理。“但疫苗仍然是预防、控制甚至消灭感染性疾病最经济、安全、有效的手段。我们应该正确认识预防接种知识,让孩子们健康成长。”郑东旸呼吁。



4月24日,天津市红桥区铃铛阁社区卫生服务中心的医护人员在给儿童接种疫苗。新华社记者 岳月伟摄

2018 高校招办主任光明 直播

招办主任话招生

上海海事大学: 高级航运人才的摇篮

本报记者 曹继军

“2018高校招办主任光明直播”团队5月23日走进上海海事大学。在历时1小时45分钟的直播中,实时在线观看量达到2.3万人次,截至当日21时,直播总观看量达33.1万人次。

上海海事大学部分专业招生时何有特殊要求?毕业生就业前景如何?为此,记者专访了该校招生办公室主任李志鹏。

记者:请简要介绍一下上海海事大学。

李志鹏:上海海事大学位于上海临港新城、滴水湖畔,毗邻洋山港自由贸易实验区。上海海事大学悠久的办学历史,可追溯到1909年上海高等实业学堂船舶科。学校以“忠信笃敬”为校训,目前正致力于建设具有全球影响力的高水平海事大学。学校被誉为“高级航运、物流、海洋人才的摇篮”。

记者:上海海事大学在一些专业招生时,在体检上有何特殊要求?

李志鹏:根据中华人民共和国国家标准《船员健康检查要求》(GB30035-2013),航海技术专业要求辨色力正常(无色盲无色弱),无复视,男生身高1.65米以上,女生身高1.60米及以上,双眼裸视力均达4.7(0.5)及以上;轮机工程、船舶电子电气工程专业要求无色盲,无复视,身高1.55米及以上,双眼裸视力均达4.6(0.4)及以上。其他要求参照交通部行业标准《海船船员体检要求》。其他专业在体检方面只要符合国家教育部有关文件规定均可报考,我校无特殊要求。

记者:若被录取,今后能否转专业?

下期直播预告

5月24日13时30分、14时和16时,“2018高校招办主任光明直播”团队将带领网友分别走进上海财经大学、北京工业大学和北京科技大学,感受各个学校的魅力与活力。敬请关注光明日报微博、客户端,光明网微博,光明微教育微信公众号的后续预告及线上直播活动。

李志鹏:在入学后第三个学期初,各专成绩绩前10%的学生可以申请转专业(艺术类、中外合作专业除外)。

记者:上海海事大学学生是否有攻读第二学位的机会?

李志鹏:我校从2015年开始,在全日制本科生中实行第二专业教育,并颁发了《上海海事大学第二专业教育管理办法》,文件规定:本校在籍全日制本科大一学生,第一学期课程成绩平均绩点达到2.30及以上,能严格遵守《学生手册》中的各项规章制度,无考试违纪作弊记录者,可报名参加第二专业。目前,学校设置有会计学、法学、英语、金融学4个第二专业。

记者:上海海事大学大类招生专业在入校后如何进行专业分流?

李志鹏:为了培养全面发展的创新型人才,适应经济社会发展的人才需求,我校以“培养全面发展的人才”为目标,进一步深化人才培养模式改革,大力推进“专业大类”培养。目前,我校专业大类增加至12个,涵盖本科专业27个,占全校所有专业总数的60%。我校所有大类规定学生必须修读培养方案中所规定的专业分流前段必修课程,按“绩点优先,参考志愿”的原则进行录取,录取具体实施由各院系负责。

记者:毕业生就业前景如何?

李志鹏:我校毕业生就业主要面向航运、港口、物流、海洋等相关企事业单位,从事航运管理、物流、交通运输、海洋工程等技术科研及技术服务工作。近年来,我校先后获得“全国高校就业50强”、上海市促进就业先进集体等奖项。



上海海事大学招生办主任李志鹏(右)接受光明网记者采访。本报记者 孙小婷摄/光明图片



扫描二维码,观看2018高校招办主任光明直播——上海海事大学

手语盲文“国标”发布

本报北京5月23日电 记者 柴如瑾从教育部获悉,《国家通用手语常用词表》(以下简称通用手语)和《国家通用盲文方案》(以下简称通用盲文)近日由中国残联、教育部、国家语委正式发布,将作为国家语委语言文字规范自2018年7月1日起正式实施。这意味着,手语有了“通用语”,盲文有了“规范字”。

过去,由于我国地域辽阔、方言众多,手语和盲文长期存在动作不一致、标调不规范等问题,导致残疾人的学习生活以及不同地域

残疾人之间的沟通交流出现困难。规范研制组负责人表示,此次研制国家通用手语和通用盲文,“不是另起炉灶,也不是另辟蹊径,而是遵照语言文字规律,在国家语言文字规范化工作和残疾人事业发展总体要求下,有计划、有步骤、有目的进行的,是对以往手语和盲文规范化成果的继承、发展和完善”。该负责人指出:“这是保障特殊人群实现使用国家通用语言文字的权利。”

从立项研究到试点完善,两项规范的研制历时7年。通用手

语大量减少手指字母的使用,注意描述手语表达时体态动作和面部表情的变化,重在体现手语表情表意的语言特点,更符合约定俗成、简明易懂的语言文字规范化规律。

通用盲文是对现行盲文的继承和发展,一方面沿用了现行盲文的声母、韵母、声调和标点符号,没有改变、增删任何一个符号;另一方面完善了现行盲文标调规则,实现全面标调。这将有助于视力残疾人“学新会旧、懂旧识新”。

全国学生资助管理中心致信毕业生 详解资助政策

本报北京5月23日电(记者刘博超)教育部全国学生资助管理中心日前致信全国初、高中毕业生,并详细介绍了高校学生资助政策和高中阶段国家资助政策。据了解,国家当前已建立起完善的高校学生资助政策体系,形成了包括国家奖学金、国家励志奖学金、国家助学金、国家助学贷款、勤工助学、学费补偿贷款代偿以及校内各种奖助补等在内的十多项资助制度。

该中心提醒,拿到大学录取通知书后的学生可以向当地县级学生资助管理部门申请源地信用

助学贷款,解决大学期间的学费和住宿费,在校期间的助学贷款利息都由国家负担。此外,中西部地区省份家庭经济特别困难新生,还可以申请新生入学资助,解决路费和人校后的短期生活费用问题。

对于高中阶段学生,如果想就读普通高中的话,国家会提供两项资助:一项是免学杂费,普通高中建档立卡家庭经济困难学生、农村低保家庭学生、农村特困救助供养学生和残疾学生都可享受;另一项是国家助学金,每个家庭经济困难学生每年平均资助标准为2000元。如果就读中等职业学校则另有政

策扶助:一是免学费,国家已经免除了农村(含县镇)所有学生、城市家庭经济困难学生和涉农专业学生学费;二是享受国家助学金,如果就读涉农专业,或是家庭经济困难,每年平均资助标准为2000元。

信中同时提醒学生,电信诈骗较为猖獗,要切实提高防范意识,不要轻易泄露个人信息。如有疑问,可向老师、学校或县教育局咨询;各项资助政策详细情况可在全国学生资助管理中心的网站(<http://www.xszz.ccc.edu.cn>)查询,还可搜索并关注“中国学生资助”微信公众号,查询关注的信息。